

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison













Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPCARCAN

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs 	Concombre sauce bulgare 	Quiche à la tomate - mozzarella	Melon 	Œuf à la mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de poulet Pommes au four	Dos de lieu au citron Blé pilaf	Saucisse grillés Courgettes sautées 	Escalope de porc Ratatouille 	Tortellini ricotta épinards  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Glace	Entremet chocolat	Fruit frais 	Dessert maison 	Fruit frais 

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison












Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPCARCAN

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque 	Crêpe au fromage	Tomates vinaigrette 	Pâté de campagne	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux 	Emincé de dinde à la basquaise	Tajine de boulettes d'agneau	Poisson du jour sauce Beurre Blanc	Rôti de bœuf
	Salade verte 	Panaché de Haricots	Semoule	Riz	Carottes vichy 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc/Biscuit	Fruit frais 	Compote	Fruit frais 	Gâteau maison 

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison







CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPCARCAN

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc 	Salade de pâtes	Salade composée	Concombres à la vinaigrette 	Houmous
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée  Purée	Poisson meunière  Haricots verts 	Pâtes à la Bolognaise  (Pâtes)	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs   (Riz)	Poulet à la marocaine  Tajine de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Compote	Fruit frais 	Gâteau miel cannelle

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*

 Recette du mois

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.









 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Menu végétarien

 Fait maison

  
Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : MPCARCAN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)	Tomates à la mozzarella 	Toast au thon fromage frais et ciboulette	Pastèque 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce BBQ Carottes au cumin 	Risotto de blé aux légumes  Blé	Pilon ou haut de cuisse de poulet Brocolis sautés 	Bœuf à la méditerranéenne Semoule	Filet de poisson sauce Aurore Chou fleur béchamel gratiné 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Mousse au chocolat	Liégeois au chocolat	Dessert maison 	Fruit frais 

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien












Fait maison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPCARCAN

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast de fromage	Carottes rapées 	Salade de chou 	Taboulé	Salade composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Volaille rôtie  Brocolis 	Hachis Parmentier  Salade verte 	Sauté de porc au curry  Pâtes	Filet de lieu sauce citron  Courgettes sautées 	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine   Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote	Fruit frais 	Poire belle hélène	Gâteau maison 	Fruit frais 

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPCARCAN

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !