










| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Toast de fromage | Carottes rapées  | Salade de chou  | Taboulé | Salade composée |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Volaille rôtie Brocolis  | Hachis Parmentier Salade verte  | Sauté de porc au curry Pâtes | Filet de lieu sauce citron Courgettes sautées  | Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | Compote | Fruit frais  | Poire belle hélène | Gâteau maison  | Fruit frais  |

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison








CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPCARCAN

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|------------------------------|--|--|
| HORS D'ŒUVRE | Friand au fromage | Riz au surimi | Céleri râpé à la vinaigrette | Carottes râpées au citron  | Salade composée |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Rôti de dinde Carottes au cumin  | Estouffade de bœuf Gratin de brocolis  | Croque monsieur Salade | Omelette au fromage Choux fleur  | Carbonara de poisson Farfalles |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | Fruit frais  | Compote | Liégeois vanille | Gâteau maison  | Fruits frais  |

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPCARCAN

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de chou à l'indienne  | Salade composée | Potage épicé à la citrouille  | Houmous (Toast) | Salade de pâtes |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Poulet tikka massala Riz | Pâtes sauce crémeuse au tandoori et ses légumes  Pâtes | Pilon et haut de cuisse de poulet Pommes rissolées au paprika | Filet de poisson sauce cajun Brocolis sautés  | Sauté de porc à la moutarde Carottes au cumin  |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | Fruit frais  | Fruit frais  | Compote de poire et coing à la vanille | Pomme au four à la cannelle | Crumble de spéculoos |

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien











Fait maison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPCARCAN

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|--|--------------------------|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Coleslaw  | Céleri remoulade  | Salade fromagère | Toast au chèvre | Betteraves vinaigrettes  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Poisson pané Poêlée du chef | Poulet à l'espagnol Riz | Paupiette de veau Blé | Rôti de porc moutarde Gratin de chou fleur  | Tarte au fromage  Haricots verts  |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | Brownies/ brookies | Fruit frais  | Crème vanille | Fruit frais  | Nappé au caramel |

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison











Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPCARCAN

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|---|--|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Carottes râpées  | Salade composée | Betteraves vinaigrette  | Crêpe au fromage | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Sauté de porc au caramel Boulgour | Steak haché de veau Pommes au four | Rougail de saucisse Riz basmati | Blanquette de poisson Carottes sautées  |  TOUSSAINT 1 ^{er} novembre |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | |
| DESSERT | Fruit frais  | Pomme cuite  | Fruit frais  | Gâteau maison  | |

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPCARCAN

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !