



## Conseil lecture de Nina et Rose

QUATRE SŒURS à TOKYO  
(roman)

Dans la famille nous sommes quatre sœurs :  
Lou, Laure, Lisa et Luna.  
Nous partons à Tokyo avec notre  
grand-mère et sa meilleure  
amie, pour découvrir la culture  
japonaise.

Ce livre est intéressant car on  
apprend des choses sur ce pays,  
et les dessins de l'illustratrice  
sont très jolis. Il y a toute  
une collection donc plusieurs  
histoires.



## Le conseil mode du mois

par Maya

- 1 > je prends un T-shirt à ma tata
- 2 > je le décore avec de la peinture pour tissu et je le fais sécher
- 3 > maman le repasse avec une feuille entre le fer et le T-shirt
- 4 > je découpe des franges sur les manches

Et ça me fait une belle robe !



## Le tuto du mois

par Jade



Pour se déguiser facilement :

- 1 > tu dessines une moustache, tu la colories et la découpe

2 > tu la colles sur un carton et tu découpes le contour.

3 > colles le bâton derrière le dessin

Et voilà !

Nos journalistes & illustrateurs : Rose, Lucas, Nina, Jade, Anna, Mickaël, Albane, Naomie, Maya, Zabou, Zoé et Lili.  
Conception & réalisation : Lise GODIOT TÉL. : 06 45 47 01 09

## La photo du mois

« Temps calme »



## A ne pas manquer !

### CARCANS GAME

Samedi 23 Novembre

Les énigmes du  
Carcans Express



## Nouveau !

Vous pouvez nous retrouver  
sur Facebook dans le groupe



« ALSH Carcans 3-11 ans »

Cette page sera visible que par les parents des enfants de l'école de Carcans. Vous y retrouverez les programmes, les temps forts et les événements tout au long de l'année.



## Notre journal

« LES PETITS REPORTERS DE CARCANS » est le journal réalisé par les enfants de l'école. Un atelier d'écriture et de réflexion est proposé une fois par semaine sur les temps d'activités de la pause méridienne.



# LES PETITS REPORTERS DE CARCANS



ALSH-APS Carcans - Sept./Oct. 2024 - N°9

## Sportez-vous bien !

Depuis la rentrée, les enfants de l'école de Carcans ont repris leurs activités extrascolaires ... *Et toi ? Quel sport as-tu choisi ?*



### Le sais-tu ?

LE SPORT FAIT DU BIEN  
À TOUT ÂGE !

Cela t'aide à :

- prendre conscience de ton corps,
- dépenser de l'énergie,
- te faire de nouveaux amis,
- être bien dans ta peau,
- rester en bonne santé,
- éviter le surpoids et renforcer tes muscles,
- la concentration,
- respecter les autres,
- t'amuser en équipe,
- apprendre à perdre et à gagner ... ce qui est pas toujours facile pour toi !



Zoé

Je fais du ROLLER le lundi après l'école. J'ai beaucoup d'amis. J'aime ce sport car dans le gymnase ça roule vite et le sol est lisse. A la fin de l'année, on fait une sortie dans Carcans et on passe sa roulette : c'est un badge en forme de roue et la couleur correspond à son niveau.



Noémie

Je fais du CROSSFIT le mercredi à 16h. C'est dans une salle de musculation, je fais du rameur et d'autres exercices très physiques.



Nina

Je fais de la BOXE le mercredi et le samedi. Mon père m'apprenait dans le garage car il avait tout le matériel et ça m'a donné envie de m'inscrire dans un club.



Albane

Je fais de la DANSE le lundi, mardi et jeudi. C'est bien car ça défoule. On fait différentes sortes de danses. J'aime bouger sur la musique et ne plus penser à rien !



Lili

Moi je préfère la DANSE CONTEMPORAINE, la prof est très gentille. Cette danse m'aide à libérer mes émotions et mon corps.



Lucas

Je fais du JUDO les lundis et vendredis. Depuis mes 5 ans je fais ce sport car j'aime la compétition et les combats. Quand je sors d'une séance, je me sens détendu.



L'ÉQUIPE D'ANIMATION PROPOSE SYSTÉMATIQUEMENT (EN FONCTION DE LA MÉTÉO) UNE ACTIVITÉ SPORTIVE À TOUS LES ENFANTS CHAQUE JOUR

## Quelles sont les meilleurs sports pour toi ?

Si tu manques de confiance en toi : fais les arts martiaux (Karaté, judo ...). Cela te donnera de l'assurance.

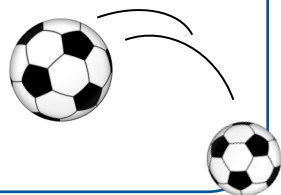
Si tu es très actif : il te faut choisir un sport qui te fait bouger ou courir comme le foot ou le rugby.

Si tu es indépendant : tu apprécieras les sports solitaires comme la natation ou l'équitation.

Si tu es anxieux : mieux vaut choisir le yoga.

Si tu es compétitif : choisis les sports de raquettes : tennis, ping-pong, badminton.

Si tu veux travailler ta coordination : rien de mieux que la danse ou la gymnastique







# NOS VACANCES D'ÉTÉ

2 spectacles proposés par les enfants le 26 juillet sur le thème des JO et le 30 Août sur le thème du Cinéma



LES BAINADES À BOMBANNES

Des sorties baignade à la plage de Bombannes pour les petits et les grands !



RENCONTRES SPORTIVES

La rencontre sportive interstructures à l'ALSH de Lacanau

Les 2 nuitées pour les grands et les petits au camping de Maubuisson



LES SORTIES

Les sorties à la Coccinelle à Gujan Mestras, Parcours zone à Cissac, Aqualand à Gujan Mestras, spectacle à l'Estran, château Citran à Avensan, Ecopark à Lacanau, Splash parc à Hourtin

Le séjour des grands avec : Taureau vachette, paddle, canoë, serre aux papillons...



JEUX AU STADE

Jeux sportifs au stade de Carcans et danse de l'été

Pour nous faire découvrir de nouveaux sports : Tir à l'arc et escrime



LES SPECTACLES



LES NUITÉES



LE SÉJOUR À MIMIZAN



LES INTERVENANTS

# L'ÉQUIPE D'ANIMATION DE L'ALSH DE CARCANS



Sauras-tu retrouver à qui correspond ces traits de caractère ?

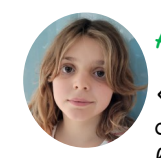
- La solaire
- La naturelle
- La coquette
- La gourmande
- La rigolote
- La créative
- La patronne
- Le sportif

# ENQUÊTE : LES TRAVAUX DANS L'ÉCOLE ...



Les travaux ont commencé à l'école. Nous avons donc plusieurs zones de jeux : La zone MULTI-JEUX, la zone CALME et la zone JARDINAGE.

Que penses tu des travaux dans l'école ?



Albane

« Je suis dans la classe de Marion et la classe se trouve à l'extérieur de l'école. On est bien car il n'y a pas de bruit. Le matériel est neuf. Dans la cour, il y a moins d'espace pour jouer mais ce qui est bien c'est la zone d'attente à la cantine où on peut jouer au lieu d'attendre notre tour. »



Zoé

« Je suis dans la classe de Hanna dans un Algeco. C'est plus petit mais plus pratique car il n'y a pas d'escalier ! La cour est plus petite et du coup il y a moins de cachette pour jouer au loup. Sous le préau, il y a le coin calme et c'est bien quand on en a marre du bruit qu'on veut se reposer un peu. »

Romain, agent technique de Carcans est souvent dans l'école pour améliorer nos conditions de vie lors des travaux.

