



VILLE DE CARCANS
 RESTAURATION
 DE L'ÉCOLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

MENUS : DU MOIS DE SEPTEMBRE 2017

*Élaborés par une diététicienne en étroite collaboration
 Avec le personnel communal de restauration.*



	LUNDI 04/09	MARDI 05/09	MERCREDI 06/09	JEUDI 07/09	VENDREDI 08/09
Repas	Melon Raviolis Yaourt	Taboulé Steak haché Haricots verts Fromage Compote	Sardines à l'huile Pilon de poulet Pommes vapeur Salade de fruits	Salade verte/fromage Boules d'agneau Pâtes Glace	Crudités variées Filet de cabillaud Purée de brocolis Crème dessert Biscuit
Goûter	Fruit	Cake	Lait et céréales	Compote et biscuit	Pain et chocolat
	LUNDI 11/09	MARDI 12/09	MERCREDI 13/09	JEUDI 14/09	VENDREDI 15/09
Repas	Pastèque Paupiette de lapin Printanière de légumes Yaourt	Salade tomates/mozzarella Rôti de dindonneau Petits pois/carottes Fruit	Salade/fromage Escalope viennoise Ebly Fruit	Concombre Saucisses Lentilles Petit suisse	Salade niçoise Poisson meunière Gratin de choux fleur Glace
Goûter	Fruit	Compote à boire	Crème dessert	Pain et chocolat	Gâteau
	LUNDI 18/09	MARDI 19/09	MERCREDI 20/09	JEUDI 21/09	VENDREDI 22/09
Repas	Carottes râpées Filet de poulet Riz au curry Yaourt	Crêpe au fromage Rôti de porc Carottes persillées Fruit Biscuit	Tomates Grilladin de veau Purée de céleri Danette	Rosette/beurre Omelette/pommes de terre Salade Fromage Fruit	Melon Pennes au saumon Fromage Salade de fruits
Goûter	Fruit	Pain et fromage	Compote	Yaourt à boire	Lait et céréales
	LUNDI 25/09	MARDI 26/09	MERCREDI 27/09	JEUDI 28/09	VENDREDI 29/09
Repas	Filet de maquereaux Aiguillette de canard Haricots beurre Yaourt	Betteraves Osso bucco Semoule Fromage Fruit	Salade du chef Steak haché Rostis Fromage Cocktail de fruits	Farandole de crudités Paupiettes de veau Purée de potiron Petit suisse	Œuf mayo Poisson en sauce du soleil Pommes vapeur Fromage Pastèque
Goûter	Fruit	Barre bretonne	Fromage et gâteau	Pain et chocolat	Crème dessert