



VILLE DE CARCANS
 RESTAURATION
 DE L'ÉCOLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

MENUS : DU MOIS DE OCTOBRE 2017

Élaborés par une diététicienne en étroite collaboration avec le personnel communal de restauration.

Menus susceptibles d'être modifiés.



	LUNDI 02/10	MARDI 03/10	MERCREDI 04/10	JEUDI 05/10	VENDREDI 06/10
Repas	Carotte râpées Steak haché Haricots verts Yaourt	Betteraves Sauce de veau Coquillettes Fromage Compote	Salade piémontaise Moussaka Fromage Gâteau	Concombres Spaghettis bolognaise Fromage Fruit	Salade/fromage Poisson pané Riz Cocktail de fruits
Goûter	Fruit	Pain et chocolat	Yaourt	Compote et biscuit	Crème dessert
	LUNDI 09/10	MARDI 10/10	MERCREDI 11/10	JEUDI 12/10	VENDREDI 13/10
Repas	Crudités Boules d'agneau Petits pois Yaourt	Salade iceberg Rôti de dindonneau Pommes noisette Fruit	Tomates Grilladin de veau Purée de céleri Fromage Compote	Pâté Omelette de pommes de terre Salade Fromage Gâteau marbré	Crêpe fromage Saumon Purée de brocolis Fruit
Goûter	Fruit	Yaourt à boire	Gâteau cake	Pain et chocolat	Lait et céréales
	LUNDI 16/10	MARDI 17/10	MERCREDI 18/10	JEUDI 19/10	VENDREDI 20/10
Repas	Friand Paupiettes de veau Jardinière de légumes Yaourt	Concombres Gâteau florentin Fruit	Macédoine de légumes Gratin de potimarron/jambon Compote	Salade de tomates Boules de bœuf Pâtes Petits suisses	Salade/mozzarella Dos de merlu Purée de carottes Fruit
Goûter	Fruit	Pain et chocolat	Jus de fruit et biscuit	Pain et fromage	Compote et biscuit
	LUNDI 23/10 Piquenique	MARDI 24/10	MERCREDI 25/10	JEUDI 26/10 Piquenique	VENDREDI 27/10
Repas	Tomates cerise Sandwich /jambon/beurre Fromage Compote	Filet de maquereau Blanc de volaille Purée Glace	Roulé au fromage Escalope viennoise Haricots beurre Cocktail de fruit	Tomates Sandwich jambon/fromage Compote	Potage à la tomate Filet de cabillaud Ebly Fromage blanc
Goûter	Cake	Fruit	Lait et céréales	Crème dessert	Jus de fruit et biscuit
	LUNDI 30/10	MARDI 31/10	MERCREDI 01/11	JEUDI 02/11 Piquenique	VENDREDI 03/11
Repas	Carottes râpées Brochettes de porc Pâtes au jus Yaourt	Macédoine de légumes Pilon de poulet Petits pois Fromage Fruit	F E R I E	Crudités Salade pâtes/jambon Fromage Compote	Potage de légumes Brandade de morue Salade Yaourt
Goûter	Fruit	Crème dessert		Pain et chocolat	Compote et biscuit

