



VILLE DE CARCANS
 RESTAURATION
 DE L'ÉCOLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

MENUS : DU MOIS DE NOVEMBRE 2017

Élaborés par une diététicienne en étroite collaboration avec le personnel communal de restauration.

Menus susceptibles d'être modifiés.



	LUNDI 06/11	MARDI 07/11	MERCREDI 08/11	JEUDI 09/11	VENDREDI 10/11
Repas	Betteraves Gâteau florentin Yaourt	Tomate Pilon de poulet Haricots verts Fromage Gâteau	Salade de saison/crudités Steak de veau Julienne de légumes Fromage Compote	Macédoine de légumes Raviolis gratinés Fromage blanc aux fruits	Saucisson à l'ail Poisson meunière Purée de brocolis Yaourt
Goûter	Fruit	Pain et chocolat	Lait et céréales	Compote et biscuit	Crème dessert
	LUNDI 13/11	MARDI 14/11	MERCREDI 15/11	JEUDI 16/11	VENDREDI 17/11
Repas	Salade iceberg/dés de fromage Steak haché Haricots blancs Compote	Carottes fraîches râpées Boules d'agneau Gratin de courgettes Flan pâtissier	Farandole de crudités Aiguillettes de canard Riz au curry Fromage Fruit	Taboulé Escalope à la normande Petits pois Fromage Compote	Potage de légumes Pennes au saumon Yaourt
Goûter	Fruit	Yaourt à boire	Cake et jus d'orange	Pain et chocolat	Compote et biscuit
	LUNDI 20/11	MARDI 21/11	MERCREDI 22/11	JEUDI 23/11	VENDREDI 24/11
Repas	Crêpe au fromage Paupiette de lapin Purée de potiron Fromage Gâteau	Salade mêlée Rôti de dinde Pommes noisette Petits suisse	Surimi Steak de bœuf Printanière de légumes Fromage Fruit	Concombre vinaigrette Omelette aux pommes de terre Salade Petits suisses	Potage Brandade de morue Salade verte Fromage Fruit
Goûter	Fruit	Compote et biscuit	Crème dessert et biscuit	Pain et fromage	Yaourt
	LUNDI 27/11	MARDI 28/11	MERCREDI 29/11	JEUDI 30/11	VENDREDI 01/12
Repas	Salade de tomates Blanc de volaille Haricots beurre Fromage blanc	Salade betteraves Parmentier Salade Salade de fruits	Friand au fromage Brochette de porc Poêlée paysanne Compote	Potage à la tomate Moussaka Fromage Gâteau	Carottes râpées Florentin au poisson Yaourt
Goûter	Fruit	Pain et chocolat	Jus d'orange et biscuit	Yaourt à boire	Lait et céréales