Ville de Carcans

Restauration
de l'Ecole et de l'Accueil de Loisirs Sans Hebergement

Menus : du mois de Mars 2017

Élaborés par une diététicienne en étroite collaboration
Avec le personnel communal de restauration.

	LUNDI 06/03	MARDI 07/03	MERCREDI 08/03	JEUDI 09/03	VENDREDI 10/03
Repas	Betteraves Cassoulet Yaourt	Friand au fromage Haricots verts Paupiette de veau Marbré au chocolat	Potage Moussaka Fromage Gâteau	Concombre Boule de bœuf Pâtes Petits suisses	Carotte râpées Brandade de morue Salade Fromage Fruit
Goûter	Fruit	Mont Blanc	Compote	Pain et chocolat	Yaourt
	LUNDI 13/03	**MARDI 14/03**	**MERCREDI 15/03**	**JEUDI 16/03**	**VENDREDI 17/03**
Repas	Crêpes Cuisse de poulet Petits pois Fruit	Salade/fromage Osso bucco Semoule Biscuit	Filet de sardine Grilladin de veau Haricots beurre Yaourt	Saucisson beurre Omelette Salade Fromage Fruit	Salade de tomates Dos de cabillaud Purée de carottes Compote
Goûter	Cocktail de fruits	Compote	Pain et chocolat	Yaourt	Lait et céréales
	LUNDI 20/03	**MARDI 21/03**	**MERCREDI 22/03**	**JEUDI 23/03**	**VENDREDI 24/03**
Repas	Quiche lorraine Gratin de courgettes Aiguillette de canard Yaourt	Taboulé Rôti de dindonneau Haricots verts Fromage Fruit	Potage de légumes Pommes de terre en gratin Steak haché Petits suisses	**Filet de maquereaux** **Boule d'agneau** **Jardinière de légumes** **Fromage** **Compote**	Salade mimolette Poisson pané Riz à la tomate Fruit
Goûter	Fruit	Yaourt	Jus de fruit et biscuit	Yaourt	Pain et chocolat
	LUNDI 27/03	**MARDI 28/03**	**MERCREDI 29/03**	**JEUDI 30/03**	**VENDREDI 31/03**
Repas	Pizza Escalope de dinde Carottes Vichy Crème dessert	Crudités Gâteau florentin Fromage Gâteau	Betteraves Paupiette de lapin Pâtes Fromage Fruit	Salade/surimi Haricots blancs Saucisse Yaourt	Potage Poisson meunière Gratin de choux fleur Banane
Goûter	Fruit	Pain et confiture	Lait et céréales	Compote	Yaourt