



VILLE DE CARCANS
 RESTAURATION
 DE L'ÉCOLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS SANS HEBERGEMENT

MENUS : DU MOIS DE JANVIER 2018

*Élaborés par une diététicienne en étroite collaboration
 Avec le personnel communal de restauration.*



VILLE ACTIVE

	LUNDI 08/01	MARDI 09/01	MERCREDI 10/01	JEUDI 11/01	VENDREDI 12/01
Repas	Macédoine de légumes Raviolis Fromage Compote	Filet de maquereau Boules d'agneau Haricots verts Fromage Fruit	Friand Blanc de volaille Courgettes poêlées Gâteau	Concombre à la vinaigrette Rôti de bœuf Purée de carottes Galette des rois	Salade/fromage Poisson meunière Riz Fruit
Goûter	Fruit	Pain et chocolat	Galette	Pain et fromage	Yaourt et biscuit
	LUNDI 15/01	MARDI 16/01	MERCREDI 17/01	JEUDI 18/01	VENDREDI 19/01
Repas	Endives Cordon bleu Petits pois/carottes Flan	Carottes râpées Rôti de porc Poêlée de légumes/pommes de terre Yaourt	Crêpe au fromage Paupiette de lapin Haricots beurre Cake	Œuf sur lit de salade Gâteau florentin Mousse au chocolat	Potage de légumes Saumon Tagliatelles Fromage Fruit
Goûter	Fruit	Compote et biscuit	Crème dessert	Pain et fromage	Céréales et lait
	LUNDI 22/01	MARDI 23/01	MERCREDI 24/01	JEUDI 25/01	VENDREDI 26/01
Repas	Saucisson à l'ail Omelette aux pommes de terre Salade Yaourt	Concombre Paupiette de veau Ebly Fromage Compote	Quiche Steak de bœuf Haricots verts Tarte normande	Crudités Escalope de dindonneau Pâtes Yaourt	Potage à la tomate Brandade de poisson Salade Cocktail de fruits
Goûter	Fruit	Pain et fromage	Lait et céréales	Pain et chocolat	Cake et jus de fruit
	LUNDI 29/01	MARDI 30/01	MERCREDI 31/01	JEUDI 01/02	VENDREDI 02/02
Repas	Betteraves Boules de bœuf Haricots verts Fromage Compote	Radis Gratin pommes de terre/jambon Yaourt	Salade comtesse Escalope de volaille Purée de céleri Crème dessert	Salade/fromage Ossobucco Semoule Biscuit	Salade de pâtes Filet de colin Gratin de chou-fleur Fromage Fruit
Goûter	Fruit	Crème dessert et biscuit	Cake et jus de fruit	Compote	Yaourt